

**Yoga of Pranayama - Fortbildung für Kundalini Yoga Lehrer/-innen  
Mai – Oktober 2014**

**Anmeldeformular/Persönliche Daten/Information**

**Vorname, Nachname:** \_\_\_\_\_

**Spiritueller Name (wenn bekannt):** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Postleitzahl/Ort:** \_\_\_\_\_

**Land:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Festnetz Nr. (privat):** \_\_\_\_\_

**Mobil Nr.:** \_\_\_\_\_

**Email Adresse:** \_\_\_\_\_

**Bitte beschreibe Deine bisherige Yoga Erfahrung, sowie Aus- und Fortbildungen  
(Art und Zeitpunkt der Ausbildung, Lehrer, Zertifikat):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Deine bisherige Yoga-Unterrichtserfahrung (seit wann unterrichtest Du, wie häufig,  
Schwerpunkt-Themen?):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Warum hast Du Dich für die Yoga of Pranayama Fortbildung entschieden – was sind  
Deine Erwartungen und Ziele?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Hast Du dauerhafte oder chronische Beschwerden physischer und oder psychischer  
Art, bzw. nimmst Du Medikamente?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Yoga of Pranayama - Fortbildung für Kundalini Yoga Lehrer/-innen Mai – Oktober 2014

### Informationen zur Teilnahme

- Bitte beachte, dass die Anzahl der Teilnehmer pro Ausbildungskurs auf 25 Personen limitiert ist. Bitte das ausgefüllte Anmeldeformular entweder per e-Mail senden an: [indra@k-yoga.de](mailto:indra@k-yoga.de) oder per Post an: Kundalini Yoga Zentrum München e.V., z.Hd. Indra Kaur, Kaiserstraße 13, 80801 München, Tel. 0177-2088323.
- Prinzipiell können versäumte Wochenenden im Rahmen einer anderen Yoga of Pranayama Fortbildung nachgeholt werden, wobei keine Teachingkosten mehr anfallen (lediglich einen Anteil Orgakosten).

### Teilnahme-Voraussetzung

- Teilnahmeberechtigt sind Kundalini Yoga Lehrer/-innen mit einer abgeschlossenen Lehrer Ausbildung (K.R.I.), sowie Yogalehrer anderer Traditionen auf Anfrage.

### Teilnahme- und Zahlungsbedingungen:

**Du hast die folgenden Zahlungsoptionen (bitte ankreuzen):**

- 1.100 Euro.** Ermäßigter Frühbucherpreis mit Einmalzahlung bis spätestens 15.4.2014.
- 1.200 Euro.** Die 1. Rate: 300 Euro **muss gleichzeitig** mit der Anmeldung **bis spätestens 15.4.2014** erfolgen und ist damit auch die Reservierung für den Fortbildungsplatz. Achtung: Die Anzahlung kann nicht zurückerstattet werden.
  - 2. Rate: 300 Euro bis spätestens 10.6.2014
  - 3. Rate: 300 Euro bis spätestens 10.8.2014
  - 4. Rate: 300 Euro bis spätestens 10.10.2014

Im Preis enthalten sind die Unterrichtsmodule „Yoga of Pranayama“ (insgesamt 80 Unterrichtsstunden verteilt auf 12 Ausbildungstage), die Abschlussprüfung und das Zertifikat.

### **Alle Zahlungen müssen per Überweisung erfolgen.**

Bankverbindung: 3HO Deutschland e.V., AG Kundalini Yoga Bayern,  
Konto 903-168219, BLZ 701 500 00, Stadtparkasse München, Stichwort "Yoga of Pranayama 2014". IBAN: DE71 7015 0000 0903 1682 19, BIC: SSKMDEMMXXX.

**Achtung:** Ein Rücktritt von dieser Vereinbarung – egal aus welchen Gründen - ist nach dem 15.4.2014 nicht mehr möglich, es sei denn, ein/e Ersatzteilnehmer/-in wird gestellt. Kann kein Ersatzteilnehmer gestellt werden, ist der Kursteilnehmer verpflichtet, die komplette Fortbildungsgebühr zu entrichten. Auch bei einer Unterbrechung der Fortbildung muß die Kursgebühr regelmäßig weiter gezahlt werden.

### **Haftungsausschluß:**

Der/die TeilnehmerIn übernimmt für sich selbst, für seine/ihre Aktivitäten und für seine/ihre Erfahrungen im Rahmen der Ausbildung die volle Verantwortung. Sollte er/sie Zweifel an seiner körperlichen oder psychischen Eignung haben, muß unbedingt vorab ein Arzt konsultiert werden. Eine Haftung für Schäden an Körper, Geist oder Seele ist ausgeschlossen.

### **Absage durch den Veranstalter**

Bei Absage des Kurses von Seiten der Veranstalter werden nur eventuell überbezahlte Kurskosten zurückerstattet. Kosten die für das Buchen/Stornieren von Unterkunft oder Anreise entstehen, werden nicht vom Veranstalter übernommen. Der Teilnehmer bucht diese auf eigene Kosten und auf eigenes Risiko.

# Yoga of Pranayama - Fortbildung für Kundalini Yoga Lehrer/-innen Mai – Oktober 2014

## **Erklärung:**

Hiermit erkläre ich, dass ich die Voraussetzungen für das oben aufgeführte Fortbildungsprogramm Yoga of Pranayama und seine Zahlungsmodalitäten und Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und akzeptiert habe und mich hiermit verbindlich anmelden möchte.

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## **Termine**

1. WE: 16.-18.5.2014 – Sadhana Singh
2. WE: 13.-15.6.2014 – Ram Rattan Singh
3. WE: 29.-31.8.2014 – Avtar Kaur
4. WE: 24.-26.10.2014 – Sadhana Singh

Zur Beachtung: Themen und Lehrer können zeitlich verschoben werden.

## **Die Themen der Unterrichts-Module sind:**

Anatomie und Physiologie der Atmung - Die Kunst zu atmen - Yogische Atmung - Fortgeschrittene Pranayama Kriyas - Pranayama in spezifischen Asanas und Kriyas - Nadis & Vayus - Mystische Aspekte des Atems - Pranayama als Werkzeug für korrekte Haltung und als Gegenmittel gegen Stress - Die Erfahrung von Shunya - Tiefe Stille, um den Atem zu meistern - Pranayama und verschiedene Bewußtseinszustände - Pranayama und der Rhythmus des Lebens.

## **Kursort:**

**Kundalini Yoga Zentrum München e.V.**, Kaiserstraße 13, 80801 München,  
Telefon: +49 89 55 29 39 88, info@k-yoga.de, **www.k-yoga.de**

## **Kurszeiten:**

Freitags von 12:00 – 18:00, Samstag 09:30 – ca. 18:00, Sonntag von 09:30 – ca. 17:00, Änderungen der Kurszeiten sind vorbehalten.

## **Unterrichtssprache**

Ist englisch. Für deutsche Übersetzung wird gesorgt.

## **Für Übernachtung und Anreise**

-Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten und eigenes Risiko. Es wird empfohlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da die Parkplatzsituation in München-Schwabing schwierig und teuer ist. Die nächste U-Bahn Station „Münchner Freiheit“ (U3/U6) ist nur wenige Geh-Minuten vom Yoga Zentrum entfernt.

-Für eine Übersicht mit Hotels und Pensionen in Nähe der Veranstaltungsorte empfehlen wir: [www.hrs.de](http://www.hrs.de).

## **Yoga of Pranayama - Fortbildung für Kundalini Yoga Lehrer/-innen Mai – Oktober 2014**

### **Zertifikat**

Ein Abschluss-Zertifikat erhalten alle Teilnehmer, die an allen Fortbildungs-Terminen teilgenommen und die Abschlußprüfung erfolgreich bestanden haben.

### **Die Lehrer**

#### **Sadhana Singh**

Lebt, studiert und praktiziert Kundalini Yoga in Rom. Ausbilder für Kundalini Yoga Lehrer und Autor zahlreicher Bücher, darunter „Leadership and Success“, das in Kürze veröffentlicht wird. Begründer und verantwortlicher Leiter des Fortbildungsprojekts „Crystallizing the Diamond“. Webseite: [www.budokanin.com](http://www.budokanin.com).

#### **Avtar Kaur**

Schülerin von Yogi Bhajan seit 1987. Gründerin von Shakti Dance, Kundalini Yoga Lehrerin und –Ausbilderin. Sat Nam Rasayan Heilerin und Ausbilderin.

#### **Ram Rattan Singh**

Arzt und Chirurg. Sat Nam Rasayan Heiler. Kundalini Yoga Lehrer und -Ausbilder. Er widmet sich seit einiger Zeit, der Erforschung und dem Einsatz von Yoga und Meditation als begleitende Therapieform in Ergänzung zu traditionellen, schulmedizinischen Heilmethoden.